

### I colori della primavera

A SECONDA DEL COLORE CHE CI SERVE DOVREMMO UTILIZZARE DEGLI INGREDIENTI DI BASE DIFFERENTI E IL METODO DI ESTRAZIONE PIÙ ADATTO. FATEVI AIUTARE DA UN ADULTO!



**LA FRUTTA...** VA SCHIACCIATA E RIDOTTA IN POLPA;

LA **VERDURA** COME LE **COSTOLE DI BARBABIETOLA**, SOLITAMENTE SI GETTANO. PROVIAMO A RECUPERARLE: BASTA SPEZZETTARLE E AGGIUNGERE UN PO' D'ACQUA. ASPETTIAMO... E VOIÀ! L'ACQUA CHE ABBIAMO OTTENUTO È DI UN BEL ROSA INTENSO MA... **PRONTI A VEDERE UNA MAGIA???** SEPARA IL LIQUIDO IN 3 RECIPIENTI:

- IN UNO LASCIALO COSÌ...
- NELL'ALTRO... PROVA AD AGGIUNGERE DEL **BICARBONATO**: IL NOSTRO LIQUIDO DIVENTERÀ DI UN BEL VIOLA!
- E SE PROVASSIMO AD AGGIUNGERE NELL'ALTRO CONTENITORE UN PO' DI **SUCCO DI LIMONE O ACETO BIANCO**? PROVATE A SCOPRILO...

ABBIAMO UN PO' DI **SPINACI**? OLTRE CHE A FARE MOLTO BENE CI POTREBBERO REGALARE UN VERDE! SE NON LI ABBIAMO POSSIAMO PRENDERE DEL **PREZZEMOLO**, O **BIETOLE**: PRENDIAMO QUALCHE FOGLIA E FACCIAMOLA BOLLIRE IN UN PO' D'ACQUA! RILASCIERANNO NELL'ACQUA UN BEL VERDINO! VOGLIAMO UN VERDE PIÙ INTENSO? FRULLIAMOLI CON UN MIXER DA CUCINA E AGGIUNGIAMO POCHISSIMA ACQUA

#### ESEMPIO



**BARBABIETOLA ROSSA:**  
PRENDO LE COSTOLE E LE  
SPEZZETTO ...



AGGIUNGO  
UN PÒ DI ACQUA  
E ASPETTIAMO



PROVA AD  
AGGIUNGERE  
BICARBONATO  
O LIMONE...