



# I colori della primavera

La primavera è alle porte... i primi fiori sono sbocciati e regalano ai nostri giardini tanti colori, tutti diversi.

Perché non portare un po' di colori nella nostra casa?

Farlo è molto semplice... Siete pronti?

Sarà facile, divertente e...ecologico! Ecco una lista di tutto il materiale necessario

## COSA CI SERVE?



CARTA O CARTONCINI (MEGLIO SE DI SCARTO!)  
CIOTOLINE, BICCHIERI, VASCHETTE DI RECUPERO  
CUCCHIAINI O PALETTINE  
PENNELLI

**E POI? TUTTO QUELLO CHE  
POTETE FACILMENTE TROVARE IN CASA!  
FACCIAMOCI AIUTARE DA UN ADULTO!**

## PER I COLORI

**COSA ABBIAMO IN CUCINA?  
ECCO ALCUNI SPUNTI...**

**SPEZIE COLORATE:** CURRY, PAPRIKA, CURCUMA, ZAFFERANO...

**VERDURE E FRUTTA:** COSTOLE DI BARBABIETOLE, CAROTE, ARANCE, SPINACI, BIETOLE,  
PREZZEMOLO, MIRTILLI, MORE E LAMPONI, LIMONE,

**IN DISPENSA:** THÈ VERDE, CIOCCOLATO, CAFFÈ, FARINA  
BICARBONATO

